

 SECRETARÍA DE GOBIERNO EVIDENCIA DE REUNIÓN											Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520																						
Objeto de la reunión:		P-2802 L. ESTRATEGIAS DEL CUIDADO - MANOS QUE CUIDAN ANEXO 2 CPS 805-2025- SALUD MENTAL																															
Fecha:		2026-04-09				Hora de inicio: 9:00 AM		Modalidad:		Presencial																							
Lugar:		MODALIDAD VIRTUAL				Hora de finalización: 11:00 AM				☒ Virtual																							
Dependencia:		DERECHOS DIFERENCIALES				Nombre del Responsable:		JUAN DAVID RAMIREZ BAYONA		☐ Telefónica																							
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)		NOMBRE IDENTITARIO		ENTIDAD		DEPENDENCIA		CARGO		TIPO DE VINCULACIÓN		CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO		FIRMA															
												ASESOR		DIRECTIVO		PROFESIONAL		TÉCNICO/ TECNÓLOGO		AUXILIAR		CARRERA		PROVISIONAL		LIBRE NOMB.		CONTRATISTA					
CC		1,055,227,320		JUAN DAVID RAMIREZ BAYONA		N/A		ALSC		DERECHOS DIFERENCIALES						X												X		3104789350			
CC		53,107,514		DIANA BUITRAGO		N/A		ROTTOR		TRABAJADORA SOCIAL						X														3223453903			

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

ACTA DE ACTIVIDAD – 2026-04-09P-2802 L. ESTRATEGIAS DEL CUIDADO - MANOS QUE CUIDAN ANEXO 2 CPS 805-2025- SALUD MENTAL

P-2802 L. ESTRATEGIAS DEL CUIDADO - MANOS QUE CUIDAN ANEXO 2 CPS 805-2025SALUD MENTAL

Entidad Organizadora: Operador Rottor (profesionales- 1. Trabajadora social).

Profesional: Diana Buitrago Trabajadora social

Modalidad: Virtual

Fecha: 09-04-2026.

Hora: 9:00 am – 11:00 am

Asistentes: 18 mujeres

Desarrollo de la actividad

SE INICIA LA SESION A LAS 9 AM EN LA QUE SE EMPIEZAN A CONTAR EXPERIENCIA ENFOCADAS EN LA SALUD MENTAL

Se cuentan historias de la pandemia y pos-pandemia como vida de las participantes cambia de acuerdo al abrupto cambio de vida

La moderadora del proyecto por parte de la alcaldía reafirma la importancia de la salud mental, no solo como parte mental si no física y más desde la parte de ser cuidadoras.

Luego se proyecta una video salud mental de la mujer:

Como se afecta ese la salud mental desde el rol de cuidadoras

- Se afecta desde el estrés
- Enfermedades por carga emocional
- La complejidad de sacar citas de psicología por el sistema de salud
- Síndrome del cuidador soledad aislamiento frustración agotamiento estrés fatiga...
- Afectación cognitiva en la concentración y la falta de memoria
- En la parte económica se afecta por q se deja de trabajar por prioridades de cuidadoras y hace falta el ingreso
- El impacto en las distintas áreas de la vida
- Sentimientos de culpa
- No poder decir NO cuando se quiere

Video cómo va la salud mental en Colombia

- En Colombia la mayoría de los hogares tiene una jefatura femenina
- Campañas de sensibilización y visibilizarían en pro de la salud mental

Que sentires y emociones dio el ultimo video

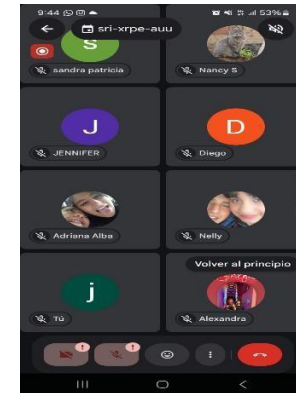
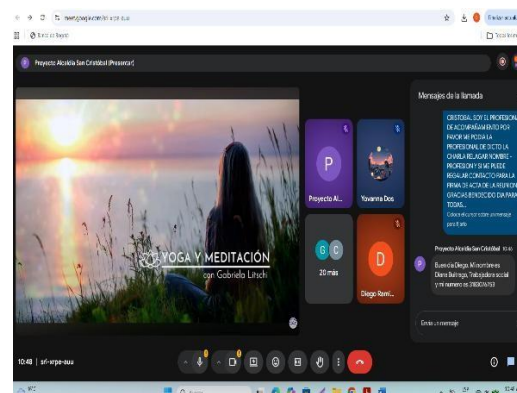
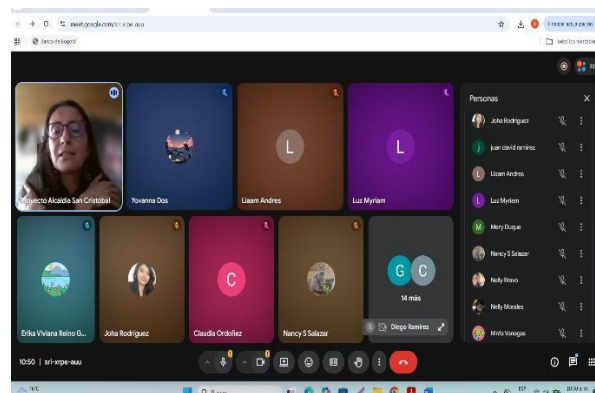
- La mujer está siendo incluida en más espacios
- Desde el hogar se enseñó a cocinar y cuidar entonces cambiar ese pensamiento
- La falta de constancia de los mismos profesionales en los procesos psicológicos
- Se agradece estos programas y espacio por parte de la alcaldía
- Por la cultura patriarcal se ve afectadas por q hacer ver q son las únicas q pueden ser cuidadoras además de la creencia de no poder abrir espacio q se creen q son de hombres desde el momento en q se imponen diferentes espacios labores modas desde ahí se afecta la salud mental
- La dificultad de poder conseguir servicios médicos en condiciones dignas

Se realizó ejercicio en el que por medio de un dibujo identificamos las afectaciones físicas y mentales en el cuerpo se dan explicaciones de que tipo de afectaciones van sintiendo las participantes se van dibujando y sustentado como las siguientes:

- Miedo
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Ansiedad
- El no poder caminar dolor de columna
- Hormigueo
- Depresión
- Pérdida de apetito
- Tristeza y sensibilidad
- Dolores

Se cierra sesión

Con un ejercicio de meditación relajación de aproximadamente 7 minutos para las participantes



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1.	RESPONSABLE DEL ACTA	JUAN DAVID RAMIREZ BAYONA	N/A
Elaborada por: - Juan David Ramirez Bayona. Contratistas -Derechos Diferenciales ALSC. Fecha de la próxima reunión: N/A Lugar de la próxima reunión N/A			

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

